

# Brugvrijwilliger, iets voor jou?!

Geef een maatschappelijk kwetsbaar kind betere toekomstkansen



Rode Kruis  
Vlaanderen

helpt  
helpen

**“De ouders van het kind dat ik begeleid, begrijpen dat hun dochter begeleiding nodig heeft bij het maken van huiswerk. Op dit ogenblik kunnen ze deze hulp zelf niet geven. Daarom waarderen ze het enorm dat ik hen vrijwillig help.”**



... wild doet. Als hij in het  
of reeën ruikt, trekt hij vreselijk aan de  
Vandaag was dat ook zo: hij trok zo hard dat ik  
uitgleed op het natte gras en op mijn knieën viel.  
Het is een vreemde hond, want als je fluit of  
neuriet, wordt hij vanzelf weer kalm. Vandaag viel  
dat wat tegen. Ik moest op de terugweg wel tien  
melodieën neurien, omdat hij anders onrustig bleef.  
Toen ik thuiskwam, heb ik droge kleren  
aangetrokken en ben ik op de bank gaan liggen.  
De rest van de middag heb ik naar een  
vakantieprogramma op de tv. gekoken.  
Eerst was er een tekenfilm voor kleine kinderen  
waarin een kabouter iedereen in andere landen  
lieten ze zien hoe kinderen in andere landen  
Je zag een meisje in Australië, een Frans  
in de Pyreneeën, die bij een ruïne woonde  
gezin in België en een meisje in Israël.  
film over een...





Soms hebben kinderen het moeilijk op school. Een portie individuele begeleiding kunnen ze goed gebruiken. Rode Kruisvrijwilligers maken wekelijks een beetje tijd vrij voor de begeleiding van maatschappelijk kwetsbare kinderen overal in Vlaanderen.

Spreekt het je aan om wekelijks een kind te begeleiden bij schoolse activiteiten? Dan ben jij de brugvrijwilliger die we zoeken.

## Inhoud

Welkom als brugvrijwilliger.....	3
Brugfiguren in een notendop.....	4
Begeleiding in alle soorten en maten.....	6
Brugvrijwilliger ... iets voor jou?.....	9
Welke ondersteuning krijg je? .....	11
Starten maar! .....	13





**“Als haar grootmoeder haar rapport ophaalt tijdens het oudercontact, ben ik net zo benieuwd naar de uitslag. Natuurlijk duim ik mee en hoop dat ‘mijn kind’ het goed gedaan heeft.”**

## Welkom als brugvrijwilliger

Een brugvrijwilliger is een Rode Kruisvrijwilliger die maatschappelijk kwetsbare kinderen helpt bij het leren van schoolse vaardigheden. Dat is geen eenvoudig engagement, maar je krijgt er veel voor terug. Je merkt de vorderingen bij het kind dat je begeleidt en de dankbaarheid van de school en de ouders.

In heel wat scholen heeft Rode Kruis-Vlaanderen Brugfiguren opgestart. De vrijwilligers die hun tijd en aandacht investeren in het begeleiden van een maatschappelijk kwetsbaar kind, kunnen rekenen op info en ondersteuning vanuit de school én van het Rode Kruis. Onze deur staat altijd open voor vragen. We zoeken ook steeds, samen met jou, naar een vrijwilligersengagement op jouw maat.

In deze brochure geven we je een beeld van hoe jouw taak als brugvrijwilliger eruit kan zien. Zo weet je waaraan je begint, wat je mag verwachten en hoe we je begeleiden.





# Brugfiguren in een notendop

## Vanwaar komt de term brugvrijwilliger?

Wat je op school leert, is waardevolle bagage voor de rest van je leven. Sommige kinderen vinden echter moeilijk aansluiting bij ons schoolsysteem omdat er een kloof bestaat tussen hun thuis- en hun schoolmilieu. Deze kinderen hebben dan ook nood aan een brugvrijwilliger die de afstand tussen school en thuis verkleint.

## Voor welke kinderen is het bedoeld?

Brugfiguren richt zich naar alle maatschappelijk kwetsbare kinderen die het moeilijk hebben op school. Het kan gaan om kinderen uit kansarme gezinnen, kinderen uit allochtone gezinnen, kinderen met een beperking, kinderen van wie een ouder of grootouder is overleden, kinderen van wie de ouders recent gescheiden zijn ...

## Wat is mijn taak als brugvrijwilliger?

In de eerste plaats help je een kind om zijn achterstand op school in te halen. Op die manier ondersteun je ook de ouders, die het (tijdelijk) moeilijk hebben om hun kind te begeleiden.

## Werk ik alleen in een school?

Nee! Je krijgt ondersteuning van de plaatselijke Rode Kruisafdeling en de school waar het kind les volgt. Het is immers belangrijk dat jouw ondersteuning aansluit bij wat er op school gebeurt. In de school is er steeds een professionele kracht die jou coacht. Deze persoon bepaalt, in overleg met jou, welke taken je zult opnemen en zorgt voor inhoudelijke en methodische ondersteuning.

## Hoeveel tijd zal ik wekelijks besteden?

Dat kies je zelf. Je gaat minstens één keer per week langs om te helpen. Als je wekelijks een uur tijd kan vrijmaken, dan kan dit al heel wat betekenen voor een kind. Je kunt er ook voor kiezen om je engagement uit te breiden en meerdere uren per week aan de slag te gaan of om meerdere kinderen te begeleiden.

## Wetenschappelijke onderbouwing van Brugfiguren

Om de school- en ontwikkelingskansen van maatschappelijk kwetsbare kinderen optimaal te verhogen, deed het Centrum voor Evidence-Based Practice (of kortweg CEBaP) van Rode Kruis-Vlaanderen onderzoek naar effectieve activiteiten voor kleuters en lagere schoolkinderen en beschreef dat in een zogenaamde evidence-based richtlijn.

CEBaP baseert zich bij het maken van een richtlijn op drie pijlers: wetenschappelijke studies, specialistenadvies & praktijkervaring en voorkeur & belangen van de doelgroep. Zo werd gestart met het zoeken naar wetenschappelijke studies over het effect van 16 activiteiten, zoals spelen met blokken, verkeerseducatie in de praktijk ... In een volgende stap werden deze studies voorgelegd aan personen die op het terrein actief zijn (bijv. brugvrijwilligers en leerkrachten) en bijgevolg veel praktijkervaring hebben. Er werd ook steeds rekening gehouden met de voorkeuren van maatschappelijk kwetsbare kinderen. Deze richtlijn bevat met andere woorden aanbevelingen die vrijwilligers van Brugfiguren helpen bij het uitvoeren van hun activiteiten.



**“Brugfiguren vraagt véél energie. Maar ik krijg zoveel in ruil: kinderen maken snel vooruitgang en zijn zo spontaan.”**

## Begeleiding in alle soorten en maten

Als brugvrijwilliger kun je een kind op school of bij het kind thuis begeleiden. De school bepaalt welk kind nood heeft aan welke soort van ondersteuning. Jij beslist welke begeleiding jou het meeste ligt. Op basis daarvan besluit de school welk kind jij het best kan ondersteunen.

Hieronder zetten we de mogelijke vormen van begeleiding op een rijtje.

### Klasondersteunende activiteiten

In de klas kun je op verschillende manieren hulp bieden:

- Je oefent tijdens de les, individueel of met een klein groepje kinderen de leerstof in.
- Je werkt spelenderwijs met een anderstalig kind rond taal door bijvoorbeeld een gezelschapsspel te spelen. Tijdens dat spel leert het kind nieuwe woorden kennen.
- Je helpt met niveaulezen in de klas.

### Huistaakbegeleiding op school

Sommige kinderen hebben thuis geen rustige plaats waar ze hun huiswerk kunnen maken of waar ze kunnen studeren. Andere kinderen kunnen zich beter concentreren op school dan thuis. Daarom help je, na de lessen, een kind of een groepje



kinderen met hun huiswerk. Daarbij geef je veel persoonlijke aandacht en stimuleer je het kind op een positieve manier. Zo ziet het kind huiswerk als een motiverende bezigheid.

## Huistaakbegeleiding thuis

- Je leest samen met het kind of je leest zelf een spannend verhaaltje voor.
- Je helpt bij het huiswerk en maakt samen reken- of taal-oefeningetjes.
- Ook een gezelschapspel kan op het programma staan. Zo wissel je inspanning af met ontspanning.

## Brede schoolactiviteiten

Je kunt ook ontspanningsactiviteiten ondersteunen. De nadruk ligt dan op het oefenen van het Nederlands tijdens de activiteit (bijvoorbeeld hulp bij het organiseren van een toneel- of muziekstuk). Zo help je een kind dat het, omwille van de taal, moeilijker heeft om toch deel te nemen aan deze activiteiten. Voor kinderen zijn deze activiteiten belangrijk: zo kunnen ze zich op een positieve manier tonen aan klasgenoten. Het zich goed voelen in een klas is een basisvoorwaarde om te leren.

## Ouders betrekken bij het schoolgebeuren

Tijdens alle soorten van begeleiding is het belangrijk om de ouders van het kind te betrekken. Zij zullen immers het leerproces van hun kind positief beïnvloeden. Je kunt ouders betrekken op volgende manieren.

- Je zoekt samen met de ouders een rustig plekje om huiswerk te maken, of laat de ouders mee de les van het kind opvragen.
- Je helpt ouders bij het invullen van schooldocumenten of je gaat mee naar een ouderavond.



Deze briefkast mag door de leerlingen gebruikt worden om de leerkrachten te vragen of er is die niet thuis werken. Het is mogelijk, maar de leerkrachten.

**“Regelmatig krijg ik een tekening of een kunstwerkje van de leerling. Meestal worden ze hier toe aangezet door leerkrachten, want ze zijn blij dat we extra aandacht besteden aan kinderen die het moeilijk hebben.”**



# Brugvrijwilliger ... iets voor jou?

## Interesse in het schoolse leven

Het is belangrijk dat je zelf graag werkt rond taal en rekenen. Jouw enthousiasme en kennis stralen immers af op het kind en zijn ouders! Je werkt ook constructief samen met de school: openstaan voor feedback en open communicatie zijn onontbeerlijk voor je vrijwilligerswerk.

## Respect en discretie

Als brugvrijwilliger ga je discreet om met de informatie over het gezin dat je begeleidt! Je respecteert alle hulpvragers en bent onbevooroordeeld en niet-discriminerend op basis van ras, huidskleur, beperking, godsdienst, politieke overtuiging of maatschappelijke status.

## Positieve aandacht motiveert!

Je hoeft geen pedagogisch diploma te hebben of een professor te zijn in rekenen of taal. Wel moet je een **warm hart hebben voor kinderen** en graag met hen op een positieve manier bezig zijn met schoolse activiteiten. Het is belangrijk dat je geduldig met het kind (en de ouders) werkt. Positieve aandacht motiveert en zorgt voor meer geloof in eigen kunnen.





“De jongen die ik begeleid, heeft schrik om iets verkeerd te doen. Ik laat hem weten dat hij gerust een fout mag maken. Door die bevestiging leert hij zoveel sneller dan voordien!”

# Welke ondersteuning krijg je als brugvrijwilliger?

## Lid van een Rode Kruisafdeling

Je wordt automatisch lid van een plaatselijke Rode Kruisafdeling. Bij de coördinator Brugfiguren kun je steeds terecht voor vragen, tips of overleg. Meermaals per jaar kom je samen met andere brugvrijwilligers uit je afdeling: zo leer je leuke mensen kennen, wissel je ervaringen uit en kun je je verhaal kwijt.

## Een goede verzekering

Als lid van een Rode Kruisafdeling ben je automatisch verzekerd. Deze gratis verzekering dekt je voor burgerlijke aansprakelijkheid en voor lichamelijke ongevallen. Je bent verzekerd vanaf het moment dat je thuis vertrekt voor een begeleiding tot het moment dat je weer thuis bent.


## Opleiding

Rode Kruis-Vlaanderen biedt een vorming aan alle vrijwilligers van Brugfiguren. Hierin geven we je een heleboel didactische tips en concrete informatie rond huiswerkbegeleiding. Het is ook een moment om ervaringen uit te wisselen met andere brugvrijwilligers.

## Ondersteuningsmateriaal

Scholen beschikken over heel wat materiaal om op een leerrijke of ontspannende manier met kinderen om te gaan. Soms biedt je afdeling nog extra ondersteunend materiaal aan: laptops, educatieve cd-roms, encyclopedieën, leer- en leesboeken, spelletjes ... Zo start je als brugvrijwilliger met voldoende bagage.





“We zien dat onze begeleiding het zelfbeeld van heel wat kinderen kan opkrikken. Als je ze bijvoorbeeld kan helpen met het voorbereiden van een spreekbeurt zie je ze helemaal openbloeien. Krijgen ze nadien goede punten? Dan zijn ze terecht heel fier op zichzelf. Dat is waar je zelf voldoening uit haalt.”





## Starten maar!

Overtuigd dat Brugfiguren iets voor jou is? Super!

Starten is helemaal niet moeilijk: neem contact op met ons (tel. 015 44 35 10 of mail naar [brugfiguren@rodekruis.be](mailto:brugfiguren@rodekruis.be)) en we verwijzen je door naar de juiste persoon van een Rode Kruisafdeling in je buurt.

Van de coördinator Brugfiguren van je afdeling krijg je alle informatie over de werking in jouw buurt. Hij/zij begeleidt je ook bij het eerste gesprek met de school.

## Meer info

Rode Kruis-Vlaanderen  
Sociale Hulpverlening  
Brugfiguren  
Motstraat 40  
2800 Mechelen  
tel. 015 44 35 10  
brugfiguren@rodekruis.be  
www.rodekruis.be

Het Rode Kruis ontvangt structurele steun van:



V.u.: Philippe Vandekerckhove,  
Motstraat 40, 2800 Mechelen  
Foto's: © Ans Brys, Pieter-Jan De Pue,  
Marc Gysens, iStock  
2020\_013

