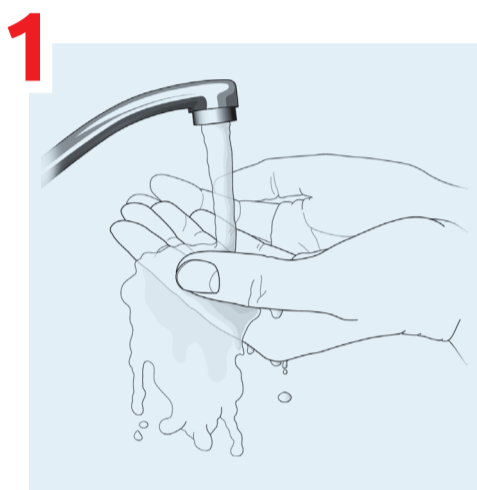


# Hoe handen wassen?

 Duur van de volledige procedure: 40-60 seconden



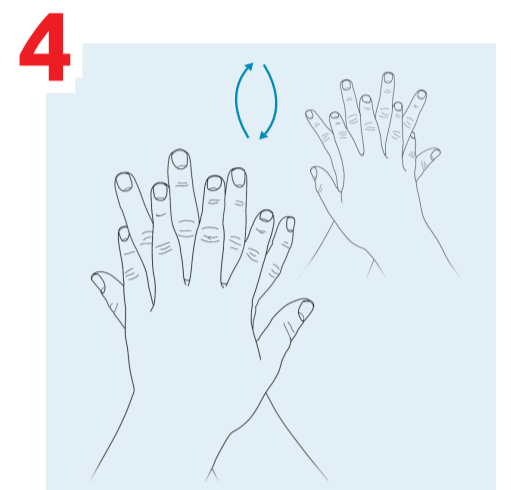
Bevochtig de handen onder stromend water.



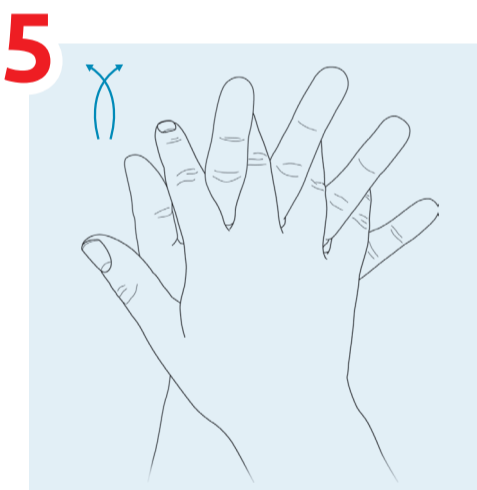
Neem een voldoende hoeveelheid vloeibare handzeep.



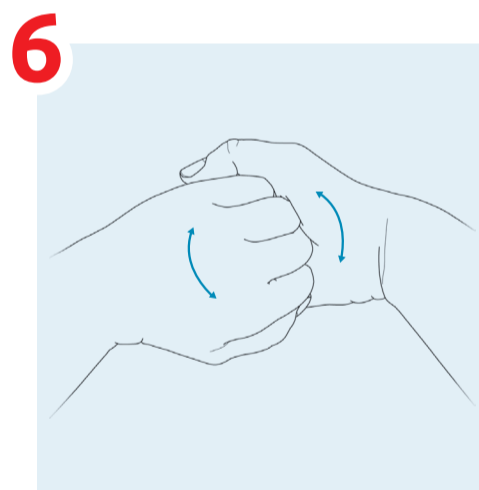
Wrijf handpalm tegen handpalm.



Rechter handpalm over linker handrug en linker handpalm over rechter handrug.



Handpalm tegen handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar.



Achterkant van de vingers in de tegenovergestelde handpalm brengen en de vingers tegen deze handpalm heen en weer wrijven.



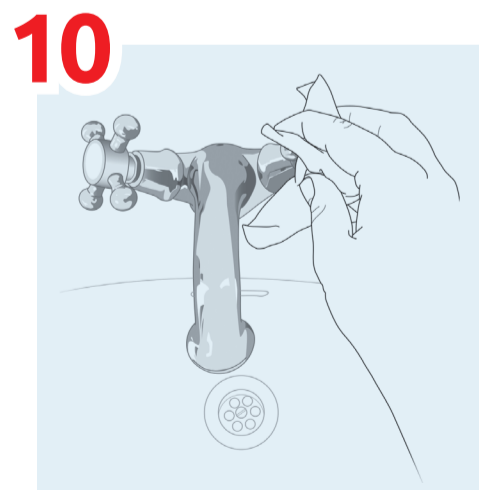
De duim van elke hand goed inwrijven met de palm van de andere hand.



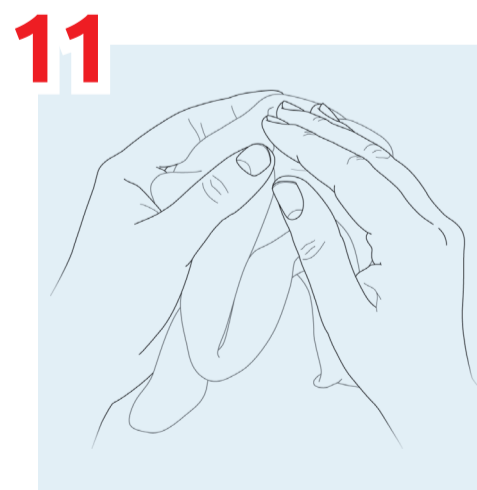
De vingertoppen van elke hand draaiend inwrijven in de palm van de andere hand.



Spoel de handen onder stromend water.



Sluit de kraan door gebruik te maken van een 'elleboogkraan' of wegwerphanddoekje.



Droog de handen met een wegwerphanddoekje.



Nu zijn de handen goed gereinigd.



Rode Kruis  
Vlaanderen

helpt  
helpen