



Rode Kruis
Vlaanderen

Samen Sterk voor eerste hulp 2018-2019 - Tanzania

De resultaten



Voorwoord

An Vanderheyden, vertegenwoordiger voor RKV in Tanzania:

"Ik wou dat ik de dankbaarheid van elke Tanzaniaanse Rode Kruis lesgever kon uitdrukken, de vele bedankingen, lieve berichtjes en knuffels die ik kreeg... Ik nam ze dankbaar in ontvangst en beloofde ze over te brengen aan iedereen in België die mee zijn schouders onder dit project heeft gestoken. Ik wou dat ik iets kon overbrengen van het zelfvertrouwen dat het Tanzaniaanse Rode Kruis terug vond, een stukje verloren gegane identiteit.



Waar men voordien het Rode Kruis vooral kende van distributies (van muggennetten bijvoorbeeld, en van hun werk in de vluchtelingenkampen), hebben afdelingen ingezien dat ze met het geven van kwalitatief sterke eerste hulp lessen hun gemeenschap zelfredzaam kunnen maken. En ik weet dat dit nog maar het begin is... Het Tanzaniaanse Rode Kruis heeft nog zo veel ambitie. We hebben als RKV een zaadje geplant en ondersteund zodat het al is opgegroeid tot een jonge boom. Over een aantal jaren zal er een beresterke, prachtige baobab staan. Dat weet ik zeker."

Eerste hulpopleidingen en -materiaal voor Tanzania

Sinds 2014 lanceren we jaarlijks een oproep tot financiële steun voor concrete activiteiten die nodig zijn om onze ontwikkelingsprojecten te doen slagen. Voor 2018-2019 ondersteunden we de eerste hulp opleidingen van onze zustervereniging in Tanzania.

Concreet wilden we financiële middelen - 60.000 euro - inzamelen om het Tanzaniaanse Rode Kruis het volgende materiaal te bezorgen:

- 8 familie sets zwarte reanimatiepoppen (1/afdeling)
 - 8 sets van 4 volwassen zwarte reanimatie poppen (1/afdeling)
 - 8 laptops
 - 8 projectors
- 50 handleidingen voor lesgevers (Engels)
- 300 basis eerste hulphandboeken op basis van AFAM* (Engels)
 - 10 eerste hulp poster sets op canvas
 - minstens 700 vrijwilligers op te leiden

*** African First Aid Materials:** Onder leiding van Rode Kruis-Vlaanderen bundelde een Afrikaans team van experts richtlijnen en didactisch materiaal voor eerste hulp cursussen in Afrika, wat leidde tot de AFAM. Dit materiaal is perfect aangepast aan de Afrikaanse context en is wetenschappelijk onderbouwd, met aandacht voor traditionele Afrikaanse gebruiken.

De laatste eerste hulp lesgeversopleiding dateerde al van 2000 en werd gegeven door buitenlandse master trainers. Niemand in Tanzania was voldoende opgeleid om zelf nieuwe lesgevers op te leiden. En degenen die opgeleid waren, gingen elk aan de slag op hun manier zonder ondersteuning of richtlijnen. Er was dan ook een wildgroei aan cursussen en certificaten. Verschillende afdelingen waren gestopt met het aanbieden van cursussen door het vertrek of overlijden van hun lesgevers. In een land dat 31 keer groter is dan België, waren er welgeteld 2 (kapotte) manikins...

Door in 2018 en 2019 materiaal aan te kopen, ge-update eerste hulp boeken te printen, vrijwilligers op te leiden in eerste hulp, als lesgever en zelfs als master trainer, is het Tanzaniaanse Rode Kruis nu in staat om zelf nieuwe lesgevers op te leiden! En eerste hulp vaardigheden zijn broodnodig in een land waar de gezondheidszorg zwak is en niet voor iedereen toegankelijk.

Deze afdelingen waren Samen Sterk!

Meer dan 100 afdelingen steunden

Via de Samen Sterk-Actie 2018-2019 steunden **47 afdelingen** verspreid over heel Vlaanderen Samen Sterk Tanzania.

Daarbovenop bedanken we ook in het bijzonder voor hun bijdrage aan dit project hun provincie:

- de **57 Rode Kruisafdelingen** van de **provincie Oost-Vlaanderen**
- de **30 Rode Kruisafdelingen** van de **provincie Vlaams-Brabant**

Het doel werd ruimschoots gehaald

Onze doelstelling om 60.000 euro op te halen en daarmee de bovengenoemde materialen te financieren is voor 122% gehaald:

In totaal werd er 73.324 euro ingezameld!

Bedankt aan de deelnemende Rode Kruisafdelingen!

Dankzij jullie steun en het bundelen van jullie krachten zijn we tot de inzameling van dit mooie bedrag gekomen! En zo blijkt opnieuw: *Samen staan we sterk!*

Het is dan ook een genoegen om alle afdelingen die het project in 2018-2019 steunden eervol te vermelden:

Provincie Antwerpen:		Provincie Limburg:	
Beerse-Merkplas	Malle	Dilsen-Stokkem-Maaseik	Pelt
Berlaar	Oud-Turnhout	Herk-de-Stad	Riemst
Boom-Rumst	Retie-dessel	Hoeselt	Sint-Huibrechts-Lille
Brasschaat	Rijkevorsel	Houthalen-Helchteren	Sint-Truiden
Heist op den Berg	Ruisbroek	Kuringen	Tessenderlo
Hoogstraten	Schoten	Lanaken	Voeren
Kasterlee	Wijnegem-Deurne	Maasmechelen	Zonhoven
Lier	Wuustwezel	Neeroeteren-Opoeteren-Dorne	Zutendaal
Lille	Zuiderdistrict		
Provincie Oost-Vlaanderen:			
Aalst	Evergem	Lebbeke	Sint-Amandsberg
Aalter	Gavere-Nazareth	Lede	Sint-Lievens-Houtem
Bazel-Kruibeke-Rupelmonde	Gent	Lochristi	Sint-Niklaas
Berlare	Gentbrugge	Lokeren	Sleidinge
Beveren	Geraardsbergen-Lierde	Lovendegem	Stekene
Brakel	Groot-Assenede	Maarkedal	Temse
Buggenhout	Hamme	Maldegem	Waarschoot
Deinze	Herzele	Melle	Waasmunster
Denderleeuw-Haaltert	Heusden	Moerbeke-Wachtebeke	Wetteren
Dendermonde	Kalken	Nevele	Wichelen
Destelbergen	Kaprijke	Ninove	Zele
Eeklo-Sint-Laureins	Knesselare	Oosterzele	Zelzate
Erpe-Mere	Kruisem	Oudenaarde	Zomergem
Ertvelde	Laarne	Ronse-Kluisbergen	Zottegem
			Zulte
Provincie Vlaams-Brabant:		Provincie West-Vlaanderen:	
Aarschot	Hoeilaart	Overijse	Brugge
Affligem-Liedekerke	Kampenhout-Herent	Roosdaal	Kortrijk
Asse-Ternat	Kapelle-op-den-Bos-Londerzeel	Sint-Pieters-Leeuw	Oudenburg-Jabbeke
Beersel-Rode	Kortenberg	Tervuren	
Bertem-Huldenberg	Landen	Tienen	
Diest	Lennik-Gooik	Vilvoorde-Zemst	
Dilbeek	Leuven	Vossem-Duisburg	
Grimbergen	Machelen-Diegem	Wemmel	
Haacht	Meise	Zaventem-Steenokkerzeel	
Halle	Opwijk	Zoutleeuw-Linter-Geetbets	

Julie zijn allemaal toppers! Heel hard bedankt!

We bedanken ook de vrijwilligers Expertisemissie eerste hulp!

We willen **de inzet van de vrijwilligers** die 4 trainingen in Tanzania verzorgden in de kijker zetten.

Rode Kruisvrijwilliger Anke herken je vermoedelijk van de filmpjes die we met jullie deelden. Samen met Carl en Renaat zijn zij dus niet alleen in Vlaanderen actief als Rode Kruisvrijwilliger, maar zij leidden in Tanzania Trainers en Master Trainers op, verzorgden ook een training waarbij de Trainers een opfrissingscursus kregen en een training waarbij de Trainers gecoacht werden:

Anke Van Rooten



Carl Swinnen



Renaat Gabriël



Hoe verliep het project?

Verloop van het eerste hulpproject



In november 2017 volgde er dan een eerste missie van 2 Vlaamse eerste hulplesgevers. Dit zijn Vlaamse vrijwilligers die zelf eerste hulplesgever zijn en zich engageren om hun kennis in te zetten voor het Zuiden. Zij leidden een groep van nauw geselecteerde 16 vrijwilligers op in basis eerste hulp en als lesgever.

Na een jaar (in)oefenen door andere vrijwilligers op te leiden in eerste hulp, volgde er in juli 2018 een tweede missie van 2 Vlaamse eerste hulplesgevers voor een master training. Deze opleiding kwalificeert de beste Tanzaniaanse lesgevers als Master Trainers.

In augustus 2018 volgde dan de eerste lesgeversopleiding in de geschiedenis van het Tanzaniaanse Rode Kruis die door Tanzaniaanse lesgevers werd gegeven. Ze werden daarbij gecoacht door een Vlaamse eerste hulp expert vrijwilliger. Een historisch moment!

In juli 2019 vindt de tweede lesgeversopleiding plaats die gegeven wordt door het Tanzaniaanse Rode Kruis opnieuw gecoacht door een Vlaamse EH lesgever. Er stond ook een allereerste bijscholing op het programma. Later op het jaar, werden dan de derde en vierde lesgeversopleiding georganiseerd. Dit keer zonder de back-up van de Vlaamse vrijwilligster. En het verliep van een leien dakje!

Het Tanzaniaanse Rode Kruis sloot 2019 af met het uitwerken van een strategie om ook bedrijven op te leiden in eerste hulp. Deze cursussen bedrijfseerstehulp kunnen immers zorgen voor broodnodige inkomsten voor de organisatie. Die laatste kunnen dan o.a. gebruikt worden om meer materiaal aan te kopen en vrijwilligers op te leiden. De eerste klanten (Unicef, Canadese Ambassade, ICRC, de brandweer op de luchthaven en arbeiders van RSK = een olie- en gasbedrijf) waren alleszins onder de indruk van de kwaliteit.

De resultaten

Het project overtrof de verwachtingen:

- Vrijwilligers opgeleid in basis eerste hulp: 1.286
- Lesgever eerste hulp: 81 (over 14 afdelingen)
- Master trainers: 4 (mogen nieuwe lesgevers opleiden)
- Opgeleide chauffeurs van het Tanzaniaanse Rode Kruis: 6



Bovendien zijn er standaard lesvoorbereidingen en eerste hulp richtlijnen in gebruik genomen zodat de kwaliteit en standaardisatie gegarandeerd is over het ganse land. Deze richtlijnen zeggen o.a. wie lesgever kan worden, welke opleidingen worden aangeboden, hoe lang een certificaat geldig is en welke minimum materialen aanwezig moeten zijn tijdens een opleiding.

De toekomst voor Rode Kruis Tanzania

Het Tanzaniaanse Rode Kruis heeft zich op korte tijd sterk geprofileerd als eerste hulpopleider. Door een partnership aan te gaan met een gerenommeerde Tanzaniaanse Universiteit, Muhimbili, werden ze deel van een groot project dat loopt van Cape Town (in Zuid-Afrika) tot Cairo (in Egypte). Het project – gesponsord door de Wereldbank – focust op een belangrijke transportroute in Afrika. In Tanzania, verzorgt het Tanzaniaanse Rode Kruis eerste hulpopleidingen aan meer dan 400 mensen die langs gevaarlijke punten wonen.

Ook de Internationale Federatie van het Rode Kruis en de Rode Halve Maan (IFRC) heeft de interesse en motivatie van het Tanzaniaanse Rode Kruis inzake eerste hulp opgemerkt. Het Tanzaniaanse Rode Kruis is als enige Afrikaanse land gekozen om de *International First Aid Attestation* (IFAA) uit te testen. Dat zal in februari 2020 gebeuren.

In 2020 en 2021 zal de aandacht verder gaan naar bedrijfseerstehulp. Zodat er inkomsten naar de organisatie komen die gebruikt zullen worden om ervoor te zorgen dat in alle 31 afdelingen (sommige zo groot als België) lesgevers en eerste hulp materiaal aanwezig is.

Men wil ook cursussen uitwerken voor verschillende doelgroepen (zoals kinderen, analfabeten,...). En meer van de 40.000 vrijwilligers opleiden. Daarnaast is het ook de bedoeling om jaarlijkse bijscholingen aanbieden voor de lesgevers. Tenslotte wil men ook de eerste hulp app in Swahili lanceren.

Zoals je ziet heeft de organisatie het 'eerste hulp virus' goed te pakken.

Samen Sterk in 2020

Na deze succesvolle actie kijken we enthousiast vooruit. In 2020 starten we met een nieuw project: Samen Sterk Zimbabwe! Alle informatie hierover vind je op de vrijwilligerswebsite [Mijn Rode Kruis!](#)



Dank voor jullie vertrouwen en steun! Samen staan we sterk!

Enkele beelden van Samen Sterk Tanzania, 2018-2019

